

Verbindliche Anmeldung zum Seminar

Wie bleibe ich persönlich im Gleichgewicht

20.10. bis 21.10.2007
in Kirkel

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Betrieb/
Dienststelle

Telefon/Privat

Telefon/Dienst

Fax

Email

ver.di-Bezirk

Fachbereich

ver.di-Mitglied seit

Bitte möglichst umgehend an
ver.di-Landesbezirk Rheinland-Pfalz
Gudrun Bachler
Münsterplatz 2-6
55116 Mainz
gudrun.bachler@verdi.de
per Fax an 06131-9726-256

ver.di-Büros in Rheinland-Pfalz

Bezirk Koblenz

Schlossstr. 37
56068 Koblenz
Tel.: 0261/97355-0
Fax: 0261/97355-25
mail:BZ.Ko@verdi.de

Bezirk Trier

Herzogenbuscherstr. 52
54292 Trier
Tel.: 0651/9 94 86-0
Fax: 0651/9 94 86-66
mail:BZ.Trierverdi.de

Bezirk Rhein-Nahe- Hunsrück

Münsterplatz 2-6
55116 Mainz
Tel.: 06131/6 27 26-0
Fax: 06131/6 27 26-26
mail:BZ.RNH@verdi.de

Mathildenstr. 3 – 7
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/9 20 27-0
Fax: 0671/9 20 27 27
mail:GST.KH@verdi.de

Gebäude 669
Zi. 309-310
(Lautzenhausen)
55483 Flughafen-Hahn
Tel.: 06543/50 89 40
Fax :06543/50 89 41

Bezirk rhein.pfalz

Zollhofstraße 4
67061 Ludwigshafen
Tel.: 0621/59184-0
Fax: 0621/59184-20
mail:BZ.rhein.pfalz@verdi.de

Konrad-Adenauer-Str. 31a
67433 Neustadt
Tel.: 06321/3 90 60
Fax: 06321/3 90 62 0

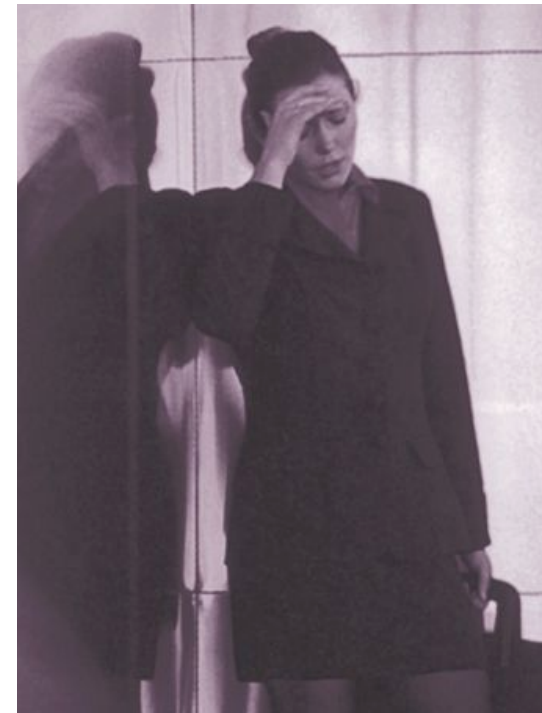
Gutenbergstr. 11
67346 Speyer
Tel.: 06232/7 89 97
Fax: 06232/7 27 57

Friedrich-Ebert-Str. 10
67549 Worms
Tel.: 06241/97 87 80
Fax: 06241/9 78 78 20

Bezirk Westpfalz

Barbarossastr. 60/3.OG
67655 Kaiserslautern
Tel.: 0631/4 14 99 90
Fax: 0631/41 49 99 27
mail:BZ.Westpfalz@verdi.de

Wie bleibe ich persönlich im Gleichgewicht ?



Seminarangebot für Frauen
20.10.2007 bis 21.10.2007 in Kirkel



Arbeit & Leben
Rheinland-Pfalz



Landesbezirk
Rheinland-Pfalz

Wie bleibe ich persönlich im Gleichgewicht ?

Seminarinhalt

Ihr Beruf und Ihr Privatleben fordern Sie. Jeden Tag setzen Sie viel Geduld und Können ein, um alle zufrieden zu stellen. Sie sind vielfältigen, sich häufig widersprechenden Anforderungen ausgesetzt und dies ist eine dauerhafte Belastung. Dabei laufen Sie Gefahr, dass Sie und Ihre Gesundheit auf der Strecke bleiben.

Das Seminar gibt die Möglichkeit, sich mit der eigenen Situation auseinander zu setzen. Sie erkennen, wie sich Widersprüchlichkeiten in Ihnen persönlich auswirken. Sie lernen, wie Sie innerlich Abstand herstellen können und wie Sie Ihren eigenen Anspruch, die Anforderungen von außen und Ihr körperliches und seelisches Befinden ins Gleichgewicht bringen können.

Seminarzeiten

20.10.06 - 21.10.09.07

Beginn Sa 10.00 Uhr
Ende So 16.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Kirkel (Saarland)

Kosten

- Für seine Mitglieder übernimmt der ver.di-Landesbezirk die anfallenden Seminarkosten. Darin enthalten sind
- ⇒ Seminargebühren/Seminarmaterial
 - ⇒ Unterkunft und Verpflegung
 - ⇒ Nachgewiesene Fahrtkosten für öffentliche Verkehrsmittel (DB II. Klasse)
 - ⇒ Bei der Anreise mit dem PKW beteiligen wir uns an den Kosten

Seminarleitung

Heidrun Essler

Nähere Informationen

Gudrun Bachler
ver.di-Landesbezirk Rheinland-Pfalz
Abteilung Bildung
Münsterplatz 2-6
55116 Mainz

Tel.: 06131/9726-134

Fax: 06131/9726-256

gudrun.bachler@verdi.de

