

Verbindliche Anmeldung zum Seminar

“Kein Stress mit dem Stress“!
vom 06.10.07 bis 07.10.07
in Kirkel

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Betrieb/Dienststelle

ver.di-Bezirk Fachbereich

e-mail

Telefon

Fax

ver.di-Mitglied seit _____
kein Mitglied _____

Bitte möglichst umgehend an

ver.di-Landesbezirk Rheinland-Pfalz
Gudrun Bachler
Münsterplatz 2-6
55116 Mainz
gudrun.bachler@verdi.de oder
per Fax 06131-9726-256

ver.di-Büros in Rheinland-Pfalz

Bezirk Koblenz
Schlossstr. 37
56068 Koblenz
Tel.: 0261/97355-0
Fax: 0261/97355-19
mail: BZ.Ko@verdi.de

Bezirk Trier
Herzogenbuscherstr. 52
54292 Trier
Tel.: 0651/9 94 86-0
Fax: 0651/9 94 86-66
mail: BZ.Trier@verdi.de

Bezirk Rhein-Nahe-
Hunsrück
Münsterplatz 2-6
55116 Mainz
Tel.: 06131/6 27 26-0
Fax: 06131/6 27 26-26
mail: BZ.RNH@verdi.de

Mathildenstr. 3 – 7
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/9 20 27-0
Fax: 0671/9 20 27 27
mail: GST.KH@verdi.de

Gebäude 669
Zi. 309-310
(Lautzenhausen)
55483 Flughafen-Hahn
Tel.: 06543/50 89 40
Fax: 06543/50 89 41

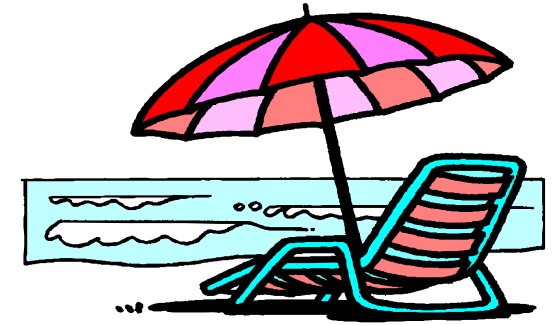
Bezirk rhein.pfalz
Zollhofstraße 4
67061 Ludwigshafen
Tel.: 0621/59184-0
Fax.:0621/59184-20
mail: BZ.rhein.pfalz@verdi.de

Konrad-Adenauer-Str. 31a
67433 Neustadt
Tel.: 06321/3 90 60
Fax: 06321/3 90 62 0

Friedrich-Ebert-Str. 10
67549 Worms
Tel.: 06241/97 87 80
Fax: 06241/9 78 78 20

Bezirk Westpfalz
Barbarossastr. 60/3.OG
67655 Kaiserslautern
Tel.: 0631/4 14 99 90
Fax: 0631/41 49 99 27
mail: BZ.Westpfalz@verdi.de

Kein Stress mit dem Stress



06.10.2007 bis 07.10.2007

Kirkel (Saarland)



Landesbezirk
Rheinland-Pfalz

„Kein Stress mit dem Stress“

Wir fühlen uns gestresst oder belastet, wenn wir den Anforderungen, die an uns gestellt werden oder die wir an uns selbst stellen, nicht gerecht werden.

Die Veranstaltung wendet sich an Frauen, die sich ausgehend von ihrer persönlichen Situation mit folgenden Fragen beschäftigen wollen:

- Wann und wie entstehen Belastungssituationen ?
- Wie können individuelle Problemlösungsstrategien entwickelt werden ?
- Welche Möglichkeiten des Belastungsausgleiches gibt es ?

Seminarzeiten:

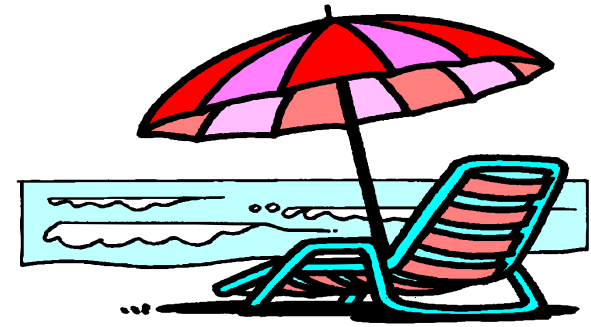
Termin: 06.10. - 07.10.07

Beginn: Sa., 14.00 Uhr

Ende: So., 13.00 Uhr

(mit dem gemeinsamen Mittagessen)

Kein Stress mit dem Stress



Teilnehmehinweis:

Für seine Mitglieder übernimmt der ver.di-Landesbezirk die anfallenden Seminarkosten. Darin enthalten sind:

- ☐ Seminargebühren/Seminarmaterial
- ☐ Unterkunft und Verpflegung
- ☐ Nachgewiesene Fahrtkosten für öffentliche Verkehrsmittel (DB II. Klasse)
- ☐ Bei der Anreise mit dem PKW beteiligen wir uns an den Kosten

Nähere Informationen bei

Gudrun Bachler
ver.di-Landesbezirk Rheinland-Pfalz
Abteilung Bildung
Münsterplatz 2-6
55116 Mainz

Tel.: 06131/9726-134

Fax: 06131/9726-256

gudrun.bachler@verdi.de

